

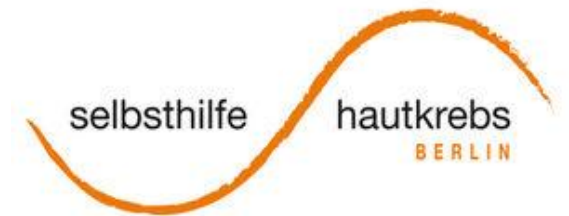
Patienten im Dialog

***Ich will gut leben -
auch mit Krebs!***

Wer wir sind

- Anne Wispler
Betroffene
- Hans-Walther Bötzel
Betroffener

Selbsthilfe Hautkrebs Berlin +
Hautkrebs-Netzwerk Deutschland e.V.



Welcher Typ von Patient sind Sie?



Quelle: Pixabay

Wieviele Deutsche leben eigentlich mit Krebs?

- Insgesamt leben in Deutschland etwa 4 Millionen Menschen, die schon einmal an Krebs erkrankt sind.
- Die absolute Zahl der Krebs-Neuerkrankungen hat sich seit den 1970er Jahren fast verdoppelt. Wesentliche Ursache: die Alterung der Bevölkerung.
- Die Zahlen der mit einer Krebserkrankung lebenden Menschen sind im Vergleich zu den Neuerkrankungen noch stärker angestiegen.
- Der Rückgang der Krebssterblichkeit hat mit zur gestiegenen Lebenserwartung beigetragen.
- (Quelle: Robert-Koch-Institut)

Die Verantwortung nicht abgeben

“Hallo Anne, ich bin seit 4. Oktober zu Hause und organisiere die Betreuung und Weiterführung der Behandlungen selber.

*Da bin ich so was wie **mein eigener Projektleiter.**”*



Was ist Selbsthilfe?

Fachvorträge

Patienten helfen
Patienten

Gegenseitig
informieren

Was bedeutet die
Diagnose für mein
Leben?

Zuhören und
Verstehen

Offene Gesprächsrunde
für Patienten, Betroffene
und Angehörige

Unsicherheit
nehmen

Sich nicht
allein gelassen
fühlen

Austausch mit anderen
Patienten

Eigenverantwortung
übernehmen

Lebensqualität
verbessern

Unsere Regeln

- Lösungen statt Probleme
- Handeln statt zu zu klagen
- Gesicherte Informationen und Fakten
- Jeder hat etwas beizutragen

Wir sind Menschen mit vielen Bedürfnissen und Facetten



Nicht alles auf
Krankheit –
Gesundheit
reduzieren

**Schöpfen Sie aus den
persönlichen
Kraftquellen!**

Es gibt nicht
den einen
richtigen Weg

...

...es gibt
so viele
verschiedene
Wege, wie es
Patienten gibt.

Alles Gute!



Gemeinsam schaffen wir es!

