

Diagnose Krebs –und dann? So hilft die Selbsthilfe



Patient - ein Vollzeitjob!

- **Informieren, Nachfragen, Entscheiden**
- **Termine und Transport: Diagnostik, Therapie, Nachsorge, Sozialdienst**
- **Eigene Sorgen /Sorgen der anderen verstehen, einordnen, bewältigen**
- **Nebenwirkungen**
- **Finanzielle Belastung**
- **Gesund leben, auf sich achten**

Was ist Selbsthilfe?

Fachvorträge

Patienten helfen
Patienten

Gegenseitig
informieren

Was bedeutet die
Diagnose für mein
Leben?

Zuhören und
Verstehen

Offene Gesprächsrunde
für Patienten, Betroffene
und Angehörige

Unsicherheit
nehmen

Sich nicht allein
gelassen fühlen

Austausch mit anderen
Patienten

Eigenverantwortung
übernehmen

Lebensqualität
verbessern

Von Menschen für Menschen

**Berührende Begegnungen
hat man nicht mit einem Touchscreen.**



Eine Initiative von selb®. Gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und ihre Verbände.

Einfach mitmachen: selbsthilfe-berlin.de

Selbsthilfe »

Das sozialste Netzwerk

Was wir als Hautkrebs-Netzwerk schon erreicht haben:

- Teilnahme von Patienten an wichtigen Kongressen
- Mitarbeit bei der Erstellung medizinischer Behandlungsleitlinien
- Gründung neuer Gruppen
- Zertifizierung von Hautkrebszentren

Wohin wir noch wollen:

- Anhörung bei der Zulassung neuer Medikamente (z.B. European Medicines Agency)
- Mitarbeit in wichtigen Gesundheitsgremien wie dem Gemeinsamen Bundesausschuss



*Gemeinsam
schaffen
wir es!*