Quellen

- Leitlinienprogramm Onkologie (Deutsche Krebsgesellschaft, Deutsche Krebshilfe, AWMF): Diagnostik, Therapie und Nachsorge des Melanoms, Langversion 2.0, 2016, AWMF Registernummer: 032/024OL.
- Molassiotis A et al. (2005). Use of complementary and alternative medicine in cancer patients: a European survey. Ann Oncol. 16(4):655-63. doi: 10.1093/annonc/mdi110
- Molassiotis A et al. (2005). Complementary and alternative medicine use in colorectal cancer patients in seven European countries. Complement Ther Med.13(4):251-7. doi: 10.1016/j.ctim.2005.07.002
- Molassiotis A et al. (2006). Complementary and alternative medicine use in lung cancer patients in eight European countries. Complement Ther Clin Pract. 12(1):34-9. doi: 10.1016/j.ctcp.2005.09.007
- Molassiotis A et al. (2006). Complementary and alternative medicine use in breast cancer patients in Europe. Support Care Cancer. 14(3):260-7. doi: 10.1007/s00520-005-0883-7
- Molassiotis A et al. (2005). Complementary and alternative medicine use in patients with haematological malignancies in Europe. Complement Ther Clin Pract. 11(2):105-10. doi: 10.1016/j.ctcp.2004.12.005
- Hiller B (2013). Selbstmedikation bei Krebspatienten. Krankenhauspharmazie. 34 (1):2-6.
- Croaker A et al. (2017). A Review of Black Salve: Cancer Specificity, Cure, and Cosmesis. Evid Based Complement Alternat:9184034. doi: 10.1155/2017/9184034.
- Ong NC et al. (2014). Use of unlicensed black salve for cutaneous malignancy. Med J Aust. 200(6):314. doi: 10.5694/mja14.00041

Komplementäre Medizin bei Hautkrebs?

Methoden sicher bewerten

3. Deutscher Hautkrebs-Patiententag, 11.11.2017

Dr. rer. nat. Anke Ernst, Krebsinformationsdienst (KID)

GEFÖRDERT VOM

Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

dkfz.
DEUTSCHES
KREBSFORSCHUNGSZENTRUM
IN DER HELMHOLTZ-GEMEINSCHAFT

Forschen für ein Leben ohne Krebs

Komplementäre und alternative Medizin (KAM): Womit haben wir es zu tun?

dkfz. DEUTSCHES KREBSFORSCHUNGSZENTRUM
KREBSINFORMATIONSDIENST
0800 420 3040

Schulmedizin

„Standard“medizin, ist die nach dem derzeitigen Wissensstand beste anerkannte Therapie.

Alternative Medizin

Setzt alternative Therapiemethoden *statt* der Schulmedizin ein.

Trennung oft nicht möglich

Komplementäre Medizin

Setzt komplementäre Therapiemethoden *zusätzlich* zur Schulmedizin ein.

Nutzerrate, Beweggründe, Informationsquellen

- Verwendung von KAM unter Krebspatienten **weit verbreitet**
  - Europa: 36 %
    Melanom 25 %, Brustkrebs 45 %, Lungenkrebs 24 %, Darmkrebs 32 %
  - Deutschland: Melanom 41 %
- Unterschiedliche **Zielsetzungen**
  - etwas gegen Krankheits- und Therapiefolgen tun
  - den Körper im Kampf gegen Krebs stärken
  - das physische und psychische Wohlbefinden steigern
- Wichtigste **Informationsquellen** für KAM
  - Angehörige/Freunde
  - **Medien** (Print > Internet > TV/Radio)
  - Arzt

Die Botschaft….

dkfz. DEUTSCHES KREBSFORSCHUNGSZENTRUM KREBSINFORMATIONSDIENST
0800 420 30 40

S3-Leitlinie zur Diagnostik, Therapie und Nachsorge des Melanoms

Version 2.0 - Juli 2016
AWMF-Register-Nummer: 032/024OL

3.142.	Konsensbasierte Empfehlung	2013
EK	Komplementäre Verfahren können auf Wunsch des Patienten nach gründlicher Abwägung möglicher Risiken (Neben- und Wechselwirkungen) im Einzelfall eingesetzt werden.	
	Konsensstärke: 96 %	

3.143.	Konsensbasierte Empfehlung	2013
EK	Patienten sollten nach ihrer Nutzung von komplementären und „alternativen" Therapien befragt werden. Patienten, die komplementäre Verfahren einsetzen, sollten auf mögliche Risiken und Interaktionen hingewiesen werden. Patienten sollte aktiv von der Verwendung „alternativer" Therapien abgeraten werden.*	
	Konsensstärke: 91 %	

*Hierzu gehören u. a. Ukrain, Vitamin B 17 (Aprikosenkerne, Bittermandel), insulinpotenzierte Therapie, ketogene Diät, Vitamine nach Dr. Rath, Neue Germanische Medizin®, Eigenblutzytokine, Zapper, Redifferenzierungstherapie

Bisher gibt es **keine** hochwertigen Daten aus **klinischen Studien**, die belegen, dass eine komplementäre-alternative Methode **gegen Hautkrebs** (oder andere Krebsarten) wirksam ist.

Zur **unterstützenden Behandlung** bei Krebs ist die Datenlage etwas besser.

⇨ Was ist das **Therapieziel**?

Evidenz-basierte Medizin - Nutzenbewertung von KAM

- Evidenzbasierte Medizin:
  Versorgung von Patienten auf Basis der **individuellen klinischen Erfahrung** in Kombination mit **den besten verfügbaren wissenschaftlichen Daten aus der Forschung**.

- Studienlage zu komplementären und alternativen Methoden einordnen:
  - **Hinweis auf einen Nutzen**
  - **Nutzen nicht bewiesen**
  - **Nutzen nicht untersucht**
  - **Nutzen widerlegt**

Was ist dran? Bei Internetrecherchen aufgepasst…

Ginseng unterstützt bei Krebstherapie und Tumorerkrankungen

MEINUNG BEGLEITENDE BEHANDLUNG

So kann Yoga bei einer Krebserkrankung helfen

SCHLAGWORT-ARCHIVE: AROMATHERAPIE BEI KREBS

zitrusduft hemmt leberkrebs und inhaltsstoffe von pflanzendüften wirken antitumoral

Mistel-Therapie bei Krebs

Letzte Änderung: *03.08.2016*

Drucken PDF Teilen

Die Mistel-Therapie ist in Deutschland eine der bei Krebserkrankungen am häufigsten eingesetzten komplementär-medizinischen Therapien. Seit Anbeginn gibt es etliche Untersuchungen und Analysen zum Einfluss von Mistelextrakten (VAE) auf das Tumorwachstum.

KAM mit Hinweis auf einen Nutzen

dkfz. DEUTSCHES KREBSFORSCHUNGSZENTRUM KREBSINFORMATIONSDIENST
0800 420 30 40

- Daten aus **klinischen Studien** geben Hinweise auf eine Wirksamkeit für eine bestimmte Indikation (→ unterstützende Behandlung).
- Bestverfügbare Evidenz **reicht derzeit jedoch nicht** aus, um den Nutzen **abschließend beurteilen** zu können.

- Beispiele:
  - **Akupunktur**: Linderung von Chemotherapie induziertem Erbrechen und Übelkeit
  - **Aromatherapie**: Lebensqualität
  - **Ginseng**: Fatigue
  - **Yoga**: Lebensqualität

Was ist dran? Bei Internetrecherchen aufgepasst…

Krebs Maitake (Extrakte sind wirkungsvoller!!!)

Der Moskauer Arzt und engagierter Pilz-Therapeut gemäß dem TCM Lexika, Dr. Yury Isaev, gibt aus seinen eigenen und den in seinen Quellen bekannten Krebsbeobachtungen folgendes bekannt, was er u.a. als sehr einfach bezeichnet mit den Worten: "Es ist ganz einfach: Das Pilz-Ektrakt in einem halben Glas Wasser täglich über einen sehr langen Zeitrum einzunehmen."

stachelannone krebs

Alle | Shopping | News | Bilder | Maps | Mehr

Ungefähr 3.560 Ergebnisse (0,24 Sekunden)

Google Shopping-Ergebnisse für stachelann...

23,95 €
Graviola, Stachelannone, Evitashop
Versand gratis
★★★★★ (6)

14,99 €
GRAVIOLA KAPSELN 500 medpex Vers...
+ 2,90 € Versand

8,99 €
Graviola Fruchtpulver - Gesundheits...
+ 3,90 € Versand

Propolis gegen den Krebs

(hf) Das Zelt war bis zum letzten Platz gefüllt, als es dort unter anderem um Vorträge von Stefan Berg von der Bayerischen Landesanstalt für Bienenzucht aus Veitshöchheim ging oder auch um die Wundbehandlung mit Honig und Propolis in der biologischen Krebstherapie.

HEILMITTEL AUS DEM URWALD - Mit Katzenkralle gegen Krebs

Bei den südamerikanischen Indianern steht ihre Heilkraft in hohem Ansehen. Jetzt attestieren Studien der „Katzenkralle" sogar eine vorbeugende Wirkung gegen Krebs

KAM mit nicht bewiesenem Nutzen

dkfz. DEUTSCHES KREBSFORSCHUNGSZENTRUM KREBSINFORMATIONSDIENST
0800 420 30 40

- Stand der Forschung: meist **Grundlagenforschung**
- **Wichtig**: Der Mensch ist keine Maus
- Ergebnisse aus der Grundlagenforschung können **in keinem Fall klinische Studien ersetzen**. Sie können aber wertvolle Hinweise liefern, welche Therapieansätze in klinischen Studien untersucht werden sollten

KAM mit nicht bewiesenem Nutzen

Unterschiedlicher Stand der Forschung!

- Ergebnisse aus der Grundlagenforschung liegen vor, es gibt jedoch **keine klinischen Studien** am Menschen.

- Ergebnisse aus der Grundlagenforschung konnten in klinischen Studien **am Menschen nicht reproduziert** werden.

- Es gibt Daten aus klinischen Studien mit Krebspatienten, aber sie sind **widersprüchlich** oder **nicht aussagekräftig**, um eine Wirksamkeit zu belegen.

Was ist dran? Bei Internetrecherchen aufgepasst…

AW: Behandlung von Lebermetastasen

Hallo zusammen!
Bin neu hier im Forum.
Habe für meine Mutter nach langem suchen endlich Schafe mit Schafläusen (Schaflausfliege, Melophagus ovin
Schafläusen zu bieten, so dass wir gerne auch anderen (gegen kleine Kostenbeteiligung) welche überlassen k
Angaben. Eine Methode ist 3 Tage hintereinander 7 Schafläuse einzunehmen. An anderen Stellen findet man,
Zur Technik der Einnahme: Man besorgt sich in der Apotheke leere Medikamtenkapseln in der Größe 6 x 20 mm
hineingeben. Die Kapseln sind mit Flüssigkeit kein Problem bei der Einnahme.

Die Veränderung der **Ernährung** ist das **erste E** im 3E Programm.Wir halten die **Öl-Eiweiss-Kost von Dr. Johanna Budwig** für eine der besten Ernährungsformen für Menschen mit Krebs. Auch wenn in der Schulmedizin immer noch davon ausgegangen wird, dass es keine Krebsdiät gibt. Nach unserer Erfahrung ist Ernährung immer auch ein elementarer Bestandteil einer effektiven **alternative Krebstherapie**. Menschen, die Krebs überlebt

MMS kann bei Krebs helfen

Hunderttausende von Menschen in der ganzen Welt sind schon durch MMS geheilt worden.
Malaria, Hepatitis oder auch nur eine simple Grippe, gegen das Miracle Mineral Supplement (
sein Erfinder Jim Humble nennt) scheint keine Mikrobe, kein Virus gewachsen.

KAM, deren Nutzen nicht untersucht wurde

- Eine Wirksamkeit bei Krebs wird propagiert.
- Es gibt **keine** wissenschaftlichen Untersuchungen dazu (weder mit Krebspatienten noch aus dem Bereich der onkologischen Grundlagenforschung).
- Beispiele
  - **Budwig-Diät** zur Behandlung von Krebs
  - **Miracle Mineral Supplement** (Natriumchlorit) zur Behandlung von Krebs. Achtung: schwere Nebenwirkungen möglich!
  - **Schaflausfliegen** zur Behandlung von Krebs

Was ist dran? Bei Internetrecherchen aufgepasst…

Heilt Amygdalin aus Aprikosenkernen Krebs?

Paul Reid bekam die Nachricht, er habe einen unheilbaren Lymphdrüsenkrebs und noch etwa fünf Jahre zu leben. Paul Reid war bereit zu kämpfen. Die Waffen seiner Wahl: Bittere Aprikosenkerne. Er lehnte eine Chemotherapie ab, ass dreissig Aprikosenkerne (das Innere des Kerns) pro Tag und lebt heute – dreizehn Jahre nach seiner Diagnose – immer noch, und zwar

viele Onkologen sagen nach Beendigung einer konventionellen Krebs-Therapie:
„Sie können nichts mehr tun, als zu warten, bis der Krebs wiedergekommen ist…"

Das entspricht nicht der Wahrheit.

„KREBS IST HEILBAR. UND DAS IST KEINE ZUKUNFTSMUSIK. KREBS WIRD BEREITS GEHEILT. WIR SPRECHEN HIER NICHT VON EIN PAAR AUSNAHMEFÄLLEN."

(Zitat aus: Phillip Day „Krebs: Stahl, Strahl, Chemo & Co. – Vom Langen Ende Eines Schauermärchens")

Die folgenden Internetseiten stellen Ihnen die bestuntersuchteste alternative Krebsbehandlung vor:

Die Vitamin B17 – Therapie, die weiterentwickelte und optimierte Krebsbehandlung

KAM mit widerlegtem Nutzen

- Eine Wirksamkeit gegen Krebs wird propagiert.
- Es gibt **klinische Studien mit Krebspatienten**. Die Ergebnisse der Studien haben einen **Nutzen widerlegt**. Die KAM konnte:
  - weder das Überleben verlängern,
  - noch das Fortschreiten der Erkrankung aufhalten
  - oder zu einer Heilung führen.
- Beispiel: bitter Aprikosenkerne (Laetrile, „Vitamin“ B17) gegen Krebs
  Achtung: schwere Nebenwirkungen möglich!

Entscheidung für / gegen KAM:
Nutzen gegen Risiken

- Nutzen
  - Krebserkrankung beeinflussen
  - „etwas für sich tun“
  - Lebensqualität
- Risiken

Entscheidung für / gegen KAM:
Nutzen gegen Risiken

- Nutzen
  - Krebserkrankung beeinflussen
  - „etwas tun“
  - Lebensqualität
- Risiken
  - Finanzielle

Entscheidung für / gegen KAM:
Nutzen gegen Risiken

- Nutzen
  - Krebserkrankung beeinflussen
  - „etwas tun“
  - Lebensqualität
- Risiken
  - Finanzielle
  - wirksame Therapie verpassen?

Entscheidung für / gegen KAM:
Nutzen gegen Risiken

- Nutzen
  - Krebserkrankung beeinflussen
  - „etwas tun“
  - Lebensqualität
- Risiken
  - Finanzielle
  - wirksame Therapie verpassen?
  - Nebenwirkungen?

Entscheidung für / gegen KAM:
Nutzen gegen Risiken

- Nutzen
  - Krebserkrankung beeinflussen
  - „etwas tun“
  - Lebensqualität
- Risiken
  - Finanzielle
  - wirksame Therapie verpassen?
  - Nebenwirkungen
  - Wechselwirkungen

Unberechenbares Risiko: Wechselwirkungen beim Hautkrebs

dkfz. DEUTSCHES KREBSFORSCHUNGSZENTRUM KREBSINFORMATIONSDIENST
0800 420 30 40

•**Nutzen**

•**Risiken**

- Wechselwirkungen von **pflanzlichen Präparaten** mit Arzneimitteln, die über **Leberenzyme (CYP-Enzyme)** verstoffwechselt werden (z.B. Dabrafenib, Vemurafenib).

⚠ Bsp.: Johanniskraut, Curcuma, Mistel, Grüntee, Katzenkrallentee

- Wechselwirkungen von sogenannten „**Antioxidantien**“ mit **Chemo- und Strahlentherapie**.

⚠ Bsp.: Gerstengras, Cranberry, Omega-3-Fettsäuren

- Wechselwirkungen von sogenannten „**Immunstimulantien**“ mit **Immuntherapien** (z.B. Interferon, Nivolumab, Ipilimumab)

⚠ Bsp.: Mistel, Noni, Echinacin, Aloe, Katzenkrallentee

⇨ v.a. problematisch bei **pharmakologischen** Dosen (⚠ Nahrungsergänzungsmittel)

Unseriöse Therapieangebote erkennen

- Wie lange gibt es die Methode schon?
- Ist die Methode verständlich dargestellt?
- Ist die die Methode an bestimmte Personen oder Orte gebunden?
- Gibt es mit Quellen belegte Informationen zum Verfahren?
- Werden Erfolg- und Misserfolg ausgewogen dargestellt? Hat die Methode Nebenwirkungen?
- Verlangt die Methode eine völlige Abkehr vom bisherigen Lebensstil oder eine sehr einseitige Ernährung?
- Wie stehen die Anbieter zur "Schulmedizin"?
- Muss man das Produkt aus dem Ausland beziehen?
- Was kostet die Methode? Wer bezahlt die Anwendung?
- Was für ein Anbieter steht hinter der Methode

Fragen zu Krebs? Wir sind für Sie da.

0800 – 420 30 40
täglich von 8:00 – 20:00 Uhr

krebsinformationsdienst@dkfz.de

www.krebsinformationsdienst.de