

Ich habe Hautkrebs, aber der Hautkrebs hat nicht mich!

(Selbsthilfegruppe in Gründung)



Wenn Menschen erfahren, dass sie Hautkrebs haben, sind sie meistens unsicher, wie es mit ihnen weiter geht und erleben eine Achterbahn der Gefühle. Wer die Krankheit in das eigene Leben integrieren möchte, kann selber viel tun, beispielsweise eine Selbsthilfe besuchen!

Die Selbsthilfegruppe richtet sich an Menschen mit Hautkrebs, die in der aktiven Berufsphase sind (Alter so rund 35 – 60 Jahre).

Was wollen wir konkret? Unsere Erfahrungen austauschen und uns gegenseitig (auch emotional) unterstützen, Informationen rundum Hautkrebs teilen, Vorträge durch Experten/-innen organisieren, gemeinsame Aktivitäten unternehmen und Achtsamkeit praktizieren. Und natürlich können weitere Themen entstehen und Platz haben.

Die Gruppe ist in Gründung und startet sobald genug Interessierte da sind. **Sie sind herzlich Willkommen!**

**Bei Interesse erreichen Sie uns über die Selbsthilfe-
Kontaktstelle Köln, Marsilstein 4-6, 50676 Köln,
0221-95 15 42 23, selbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org
oder über mich, Louise, 02236-33 12 35, louise@koeln.de**