

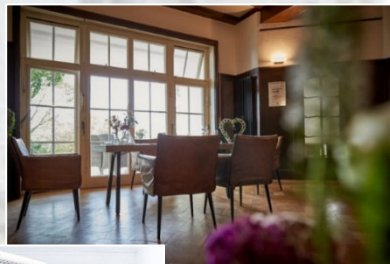
# Ges<sup>ch</sup>ichtswerkstatt

Gib deiner Hautkrebs-Geschichte ein Gesicht!

**Hautkrebs trifft** uns Betroffene **von außen und innen**. Die Diagnose kann das Leben tiefgreifend verändern. Hautkrebs trifft jede:n von uns anders und jede:r von uns reagiert auch anders. **Wir haben unsere eigene Hautkrebs-Geschichte.**

Vielleicht erkennst Du Dich hier wieder: Viele erleben belastende Behandlungen, bleibende Nebenwirkungen, (un)sichtbare Narben, Emotionen wie Unsicherheit und Angst und ein anderes Verhältnis zur Sonne. Wenn andere Menschen „endlich gutes Wetter“ seufzen, gehen sie raus und genießen die Sonne auf ihrer Haut. Menschen mit Hautkrebs denken eher ans Eincremen und ans Bedecken der Haut, um sie zu schützen. Braungebrannt war gestern, Ausflüge und Urlaube werden anders ausgewählt und vorbereitet. Unsicherheit, Sorgen und Ängste sind mal mehr mal weniger im Vordergrund. Gleichzeitig kann die Krebsdiagnose auch ein Weckruf sein, um aktiv zu werden, das Leben umzukrempeln, die eigene Einstellung zum Leben zu verändern und jeden Tag als wertvoll zu erfahren.

In manchen Aussagen hast Du Dich vielleicht erkannt, manches mag bei Dir auch ganz anders sein. **Wie hat Hautkrebs Dein Leben beeinflusst und verändert?** Was belastet Dich? **Welche Ressourcen hast Du bei Dir entdeckt, Stärken von denen Du nichts wusstest?** Und hast Du Dein Leben anders ausgerichtet, neue Prioritäten gesetzt oder andere Gewohnheiten entwickelt?



am 8./9. November 2024 bei Bremen

**In unserer Ges<sup>ch</sup>ichtswerkstatt kannst Du Deine Geschichte (neu) entdecken, erleben und zum Ausdruck bringen. Du kannst Deiner Hautkrebs-Geschichte ein Gesicht geben.**

Jede:r wird seine/ihre Geschichte mit verschiedenen kreativen Methoden sichtbar machen. In Wort und Bild. Gemeinsam entdecken wir, was alles in unserer Geschichte steckt. Eine Fotografin gibt uns die Möglichkeit zu zeigen, wie unser Leben mit Hautkrebs aussieht. Wie wir aussehen. Am Ende kannst Du auch entscheiden, ob und wie Du Deine Geschichte in die Welt bringen möchtest. Vielleicht inspiriert Dich die Ges<sup>ch</sup>ichtswerkstatt zur **Veröffentlichung** eines kreativen Beitrags, vielleicht wirst Du dazu angeregt, selbst eine Betroffenen-Gruppe zu gründen oder Dir kommen ganz andere Ideen. Du kannst Deine Geschichte aber auch für Dich behalten. Wir wollen gemeinsam Möglichkeiten erkunden und jede:r entscheidet, wie er/sie mit seiner/ihrer Geschichte umgehen möchte.

Wir treffen uns 1,5 Tage im Haus Hünenburg in Achim.

Los geht es am Freitag, **8. November 2024 um 15.00 Uhr** und das Veranstaltungsende ist für **Samstag, 9. November 2024 um 18.00 Uhr** geplant.

Eigenanteil an den Kosten (Anreise/Workshop/Übernachtung/Abendessen und Frühstück) für HKND-Mitglieder 30 € und für Nichtmitglieder 70 €.

Bring bitte Zeit und Offenheit mit. Wenn es Gegenstände, Bücher oder andere Dinge gibt, die Du mit Deiner Hautkrebs-Geschichte verbindest, packe diese auch gerne ein.

Die Gruppe umfasst maximal 12 Personen und wird von Loes Broekmate geleitet, die erfahrende Moderatorin, Betroffene und Leiterin der *Selbsthilfegruppe hautnah* in Köln ist.

Veranstalter:



# Ges<sup>ch</sup>ichtswerkstatt

am 8./9. November 2024 bei Bremen

## Ort:

Ges<sup>ch</sup>ichtswerkstatt im **Haus Hünenburg** e.V., Schwedenschanze 39,  
28832 Achim

Abendessen und Übernachtung im **Hotel Bootshaus**,  
Uesener Weserstraße 17, 28832 Achim

## Anreise:

Bahnlinie Hannover - Bremen, Halte Verden (IC), Achim (RE), Baden Kreis  
Verden (S1)

Autobahnen A27 (Anschlussstelle Achim-Ost), A1 (Anschlussstelle Oyten)

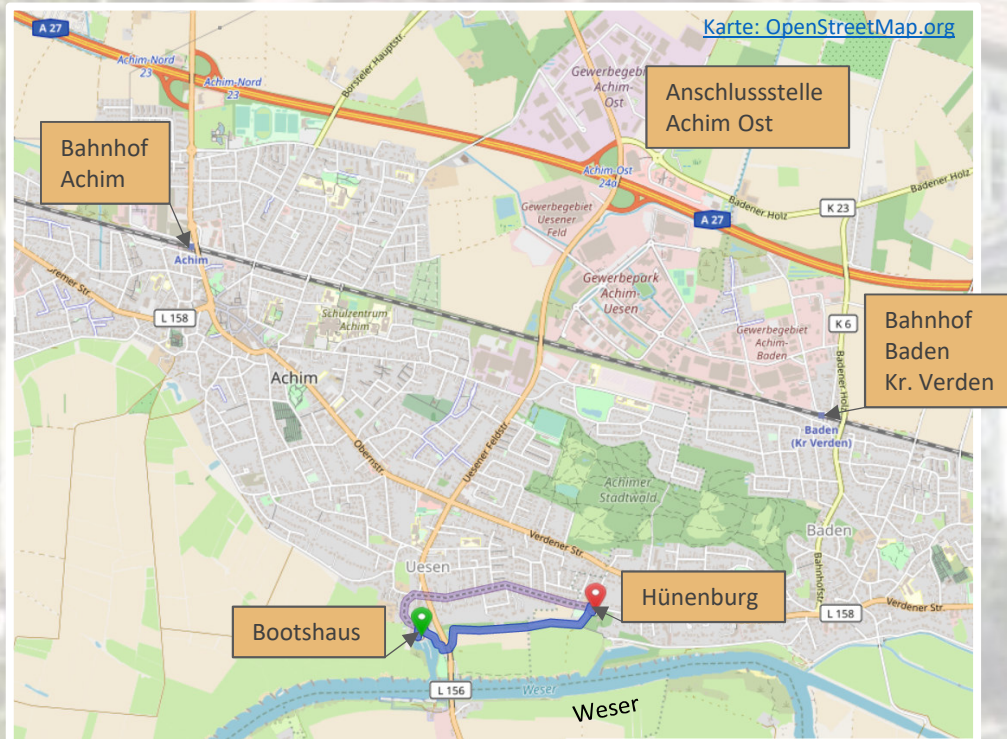
## Anmeldung:

Verbindliche Anmeldung erbeten bis zum **28. September 2024** unter  
[gesichtswerkstatt@hautkrebs-netzwerk.de](mailto:gesichtswerkstatt@hautkrebs-netzwerk.de)

## Veranstalter:



Hautkrebs-Netzwerk Deutschland e.V.  
Adresse: c/o Prof. Dr. E. Breitbart  
Am Krankenhaus 1A  
21614 Buxtehude  
[www.hautkrebs-netzwerk.de](http://www.hautkrebs-netzwerk.de)



Das Hautkrebs-Netzwerk Deutschland (HKND) wird von Hautkrebs-Patient:innen verschiedener Selbsthilfegruppen organisiert und bietet "Hilfe zur Selbsthilfe". Unterstützt von einem wissenschaftlichen Beirat fungiert das HKND als Auffangnetz für Betroffene und Angehörige und bietet Informationen und Ratschläge sowie Austauschmöglichkeiten und patientenorientierte Veranstaltungen an. Zudem unterstützt das HKND den Aufbau und die Vernetzung von Selbsthilfegruppen. Gleichzeitig wirkt das HKND aktiv auf die gesundheitspolitische Ebene ein, indem es die Interessen von Patient:innen auf (internationalen) Kongressen und anderen Fachveranstaltungen vertritt, an Leitlinien mitwirkt und sich mit weiteren (internationalen) Akteuren der Selbsthilfe vernetzt.

Unterstützen Sie die Arbeit des Hautkrebs-Netzwerks Deutschland e.V.

**– Ihr Beitrag zählt!**

Förderung der Ges<sup>ch</sup>ichtswerkstatt über die Pauschalförderung der Krankenversicherungen.