

## Wann?

Jeden 3. Donnerstag im Monat um 18:30 Uhr

## Wo?

UKM Hautklinik, Von-Esmarch-Str. 58, 48149 Münster

Selbsthilfegruppe

**Hautkrebs**

**Münsterland**

Wir freuen uns auf Sie!

Wir halten zusammen!

### Gruppenleitung:

Karl-Heinz Kupfer, Tel.-Nr. 02556 – 9969470 (Metelen)

### Vertretung:

Susanne Frielinghaus, Tel.- Nr. 02381 – 401169 (Hamm)

Maria Hölscher, Tel.-Nr. 05454 – 96027 (Hörstel)

Markus Kampczyk, Tel.-Nr. 01522 – 6058463 (Nottuln)



## **Stecken wir die Köpfe nicht in den Sand, stecken wir sie zusammen!**

Wir sind alle verschieden, aber teilen ein gemeinsames Schicksal. Erzählen Sie Ihre Geschichte oder hören Sie einfach den anderen zu.

## **Selbsthilfe hilft.**

Helpen Sie sich selbst, aber nicht allein. Es ist unglaublich erleichternd und beruhigend, Menschen zu treffen, denen es ebenso geht wie einem selbst. Angehörige, Verwandte, Freunde können auch zuhören und für einen da sein. Aber so richtig nachempfinden kann das tief im Innern noch besser ein Betroffener mit ähnlichem Schicksal.

## **Mut machen.**

Trauen Sie sich, es lohnt sich. Was Sie alleine nicht schaffen, schaffen wir zusammen. Denn Sie sind nicht allein.

## **Wer sind wir?**

Die Selbsthilfegruppe Hautkrebs Münsterland wurde auf Initiative des Hauttumorzentrums der Universitätsklinik Münster (UKM) im Oktober 2017 gegründet. Seither treffen wir uns alle 4 Wochen, um uns gegenseitig zu stützen. Wir sind alle betroffen von der Diagnose Hautkrebs und auf der Suche nach Gesellschaft.

Wir sind eine offene Gruppe, der sich jeder Interessierte jederzeit spontan anschließen kann. Wer möchte, darf etwas erzählen. Wer das nicht möchte, darf zuhören.

Wir laden in regelmäßigen Abständen Gäste ein, wie zum Beispiel Ärzte. So finden wir auch Antworten auf Fragen, die wir uns nicht selbst beantworten können.

## **Wie organisieren wir uns?**

Es haben sich 4 Mitglieder bereit erklärt, die Selbsthilfegruppe aktiv zu leiten. Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite. Zudem werden wir organisatorisch unterstützt durch das UKM und finden jederzeit Rat bei diesen Institutionen:

- Der Paritätische / Selbsthilfekontaktstelle Münster
- Hautkrebs-Netzwerk Deutschland e.V.
- Krebsberatungsstelle im Gesundheitshaus Münster

